



- 13) Elsner, C./Gärtner, S./  
Meyners, E./Schierhölter-Otte, M./  
Schäfer, G. Pferde. Unterrichtsmaterialien für die  
Sekundarstufe 1 (Klasse 5 – 7). Warendorf  
2000, 32 S.
- 14) Elsner, C./Meyners, E./u.a. Pferde. Unterrichtsmaterialien für  
Grundschüler. Warendorf 2002, 16 S.
- 15) Meyners, E. Das Bewegungsgefühl des Reiters. Stuttgart  
2003, 210 S.
- 16) Elsner, C./Meyners, E. u.a. Pferde. Unterrichtsmaterialien für die  
Sekundarstufe 1 (Klasse 8 – 10). Warendorf  
2003, 32 S.
- 17) Meyners, E. Exercise program for riders. Simple and  
effective. Huson (USA) 2003, 27 S.
- 18) Meyners, E. Effective Teaching & Riding. Exploring balance  
and motion. Huson 2004, 209 S.
- 19) Meyners, E. Bewegungsgefühl und Reitersitz. Reitfehler  
vermeiden – Sitzprobleme lösen. Stuttgart  
2005, 187 S.  
2. aktualisierte Auflage 2012
- 20) Meyners, E./with  
Hassler-Scoop. J.K. Program for Better Riding. Book 1: Philosophy  
of a Seat/Warm-up for Riders. Huson 2005, 40  
S.
- 21) Meyners, E./ with  
Hassler-Scoop, J.K. Program for Better Riding. Eckart Meyners´ Six  
Point Structure. Book 2: The Head:  
Inside/Outside. Huson 2005, 40 S.
- 22) Meyners, E./ with  
Hassler-Scoop, J.K. Program for Better Riding. Eckart Meyners´ Six  
Point Structure. Book 3: The Sternum, Spinal  
Column and Ilio-Sacral Joint. Huson 2005, 60  
S.
- 23) Meyners, E./ with  
Hassler-Scoop, J.K. Program for Better Riding. Eckart Meyners´ Six  
Point Structure. Book 4: Part I – Pelvis and  
Hips. Part II – Legs. Huson 2005, 56 S.
- 24) Meyners, E./  
Hassler-Scoop, J.K./with End, A. Program for Better Riding. Book 5: The Art of

- Teaching and Learning. Proven Methodology. Huson 2005, 70 S.
- 25) Elsner, C./Meyners, E. u.a. Rahmenkonzeption Schulsport. FN. Arbeitskreis Schulsport. Warendorf 2005, 43 S. (eigene: 6 – 12; 19 – 31)
- 26) Meyners, E. Aufwärmprogramm für Reiter. Stuttgart 2008, 135 S.
- 27) Elsner, C./Meyners, E. u.a. FN-Handbuch Schulsport. Warendorf 2007, 2. neue Auflage, 96 S. (selbst: 11 – 18; 23 – 30)
- 28) Meyners, E. Übungsprogramm im Sattel. Stuttgart 2009, 141 S.
- 29) Meyners, E. Sitzen lernen und lehren. Harmonie von Reiter und Pferd. Hennef 2010, 196 S.
- 29) Meyners, E./Müller, H./ Niemann, K. Reiten als Dialog. Die Verknüpfung von Reit- und Bewegungslehre. Stuttgart 2011, 198 S.
- 30) Elsner, C./Meyners, E. u.a. FN-Handbuch Schulsport. Warendorf 2011, 3. Aufl. 96 S. (selbst 7 – 14; 17 – 24; 49 – 53)
- 31) Meyners, E. `CWICZENIA W SIODLE. Lodz 2011, 124 S.
- 32) Meyners, E. Rider fitness: Body & Brain. North Pomfret (USA) 2011, 198 S.
- 33) FN(Hg.) Richtlinien für Reiten und Fahren. Band 1. Grundausbildung für Reiter und Pferd. Warendorf 2012 (Mitarbeit bei Kap 4: Sitz und Einwirkung des Reiters – S. 64 – 109)
- 34) Elsner, C./Meyners, E. u.a. Auf Du und Du mit unseren Pferden. Warendorf 2012, Neuauflage, 128 S.
- 35) Stodulka, R./Weiß, E./Meyners, E. Medizinische Sattellehre. Hildesheim – Zürich – New York 2013, 520 S.

**Reitfilme**

- 1) Meyners, E. Der Ponyhof als Lebens- und Bewegungsraum. Lüneburg 1989 (28 Min.)
- 2) Meyners, E. Ein Leben für Pferde und Kinder. Lüneburg 1989 (32 Min.)
- 3) Meyners, E./Böhm, Th. Freizeitreiten im Reiterverband Hannover-Bremen. Lüneburg 1990 (17 Min.)
- 4) Neumann-Cosel-Nebe, I. v. Spielend reiten lernen. Warendorf 1991 (Wissenschaftliche Beratung: Meyners, E.) (35 Min.)
- 5) Meyners, E./Böhm, Th. Das natürliche Reitkonzept. Lüneburg 1992 (15 Min.)
- 6) Neumann-Cosel-Nebe, I. v. In allen Sätteln gerecht. Warendorf 1992 (Wissenschaftliche Beratung: Meyners, E.) (45 Min.)
- 7) Miesner, S./Meyners, E. Der Weg zum richtigen Sitz. Warendorf 1997 (28 Min.)
- 8) FN (Hg.) ABC-Filme (Ausbilden - 20 Min. - Betreuen - 28 Min. - Coachen - 20 Min.) Warendorf 1997 (wiss. Beratung)

**DVD**

- 1) Meyners, E. Das 6-Punkte-Programm. In: Reiter Revue (2005) 2
- 2) Meyners, E. Program for better riding – 6 Point Structure. Huson 2005, 72 minutes
- 3) Meyners, E. Bewegungsgefühl für Reiter. Langwedel-Völkersen 2008, 45 Min. + 25 DVD Special.
- 4) Meyners, E. Übungsprogramm im Sattel. Langwedel-Völkersen 2009, 50 Min.



- 15) Meyners, E. . Das Pferd. Training in der Reiterei.- Einstieg in die Thematik (1). In: Reitsportmagazin 2 (1984) 9, 27 - 29
- 16) Meyners, E. Das Pferd. Training in der Reiterei (2). In: Reitsportmagazin 2 (1984) 10, 23 -24
- 17) Meyners, E. Training in der Reiterei. Allgemeine Trainingsprinzipien (1). In: Reitsportmagazin 2 (1984) 11, 32 - 34
- 18) Meyners, E. Training in der Reiterei. Allgemeine Gesetzmäßigkeiten und Trainingsprinzipien (2). In: Reitsportmagazin 3 (1985) 1, 35 - 319
- 19) Meyners, E. Training in der Reiterei. Allgemeine Gesetzmäßigkeiten und Trainingsprinzipien (3). In: Reitsportmagazin 3 (1985) 2, 38
- 20) Meyners, E. Training in der Reiterei. Die Dauermethode. In: Reitsportmagazin 3 (1985) 5, 47
- 21) Meyners, E. Reiten und Voltigieren - Problematische Verwandtschaft . In: St. Georg (1985) 7, 32 - 34
- 22) Meyners, E. Training in der Reiterei. Intervallmethoden und Wiederholungsmethode. In: Reitsportmagazin 3 (1985) 9, VIII
- 23) Meyners, E. Training für den Reiter. Zum Aufwärmen im Sport und Reiten (1). In: Reitsportmagazin 3 (1985) 10, 20
- 24) Meyners, E. So kommt der Reiter auf Trab! In: St. Georg (1985) 11, 44 - 47
- 25) Meyners, E. Training in der Reiterei. Aufwärmen im Reiten (2). In: Reitsportmagazin 3 (1985) 11, 30
- 26) Meyners, E. Training in der Reiterei. Intervallmethoden/Wiederholungsmethode/ Jahreszyklus. In: Reitsportmagazin 3 (1985) 12, 19
- 27) Meyners, E. Zum Problem der Angst im Reitsport (1). In: Reitsportmagazin 4 (1986) 1, 17
- 28) Meyners, E. Zum Problem der Angst im Reitsport (2). In: Reitsportmagazin 4 (1986) 2, 12

- 29) Meyners, E. Zum Problem der Angst im Reitsport (3). In: Reitsportmagazin 4 (1986) 3, 18
- 30) Meyners, E. Reitenlernen im Kindes- und Jugendalter. Aufbau von Grundlagen im Kindesalter (1). In: Reitsportmagazin 4 (1986) 9, 32 - 33
- 31) Meyners, E. Reitenlernen im Kindes- und Jugendalter. Ausweitung der Reitqualitäten im Jugendalter. In: Reitsportmagazin 4 (1986) 10, 26
- 32) Meyners, E. Zu Vermittlungsprozessen im Reiten. 1. Methodengrundsätze. In: Reitsportmagazin 4 (1986) 11, 30
- 33) Meyners, E. Zu Vermittlungsprozessen im Reiten. 2. Komplexe Lehrmethoden. In: Reitsportmagazin 4 (1986) 12, 32
- 34) Meyners, E. Bewegungslernen und Training. Zur Bedeutung observativer und mentaler Prozesse beim Reitenlernen. In: Reitsportmagazin 5 (1987) 2, 24 - 25
- 35) Meyners, E. Bewegungslernen und Training. Ein Modell für observative/mentale Prozesse in der Reitpraxis. In: Reitsportmagazin 5 (1987) 3, 22 - 23
- 36) Meyners, E. Der Reitlehrer als Pädagoge. In: Rheinlands Reiter/Pferde 18 (1987) 4, 67 - 68; 6, 34
- 37) Meyners, E. Bewegungslernen und Training. Möglichkeiten des Medieneinsatzes in der Reiterei. In: Reitsportmagazin 5 (1987) 4, 27 - 28
- 38) Meyners, E. Reitenlernen pädagogisch gestalten - die Vermittlung im Reiten ist ein sozialer Prozeß. In: Reiten in Berlin (1987) 2, 20 -21; 3, 17
- 39) Meyners, E. Zur Bedeutung observativer (beobachtender) und mentaler (innerlich nachvollziehender/geistiger) Prozesse beim Reitenlernen. In: FN (Hg.) Report (1987) 15, 1176 - 1184; 1297 - 1299
- 40) Meyners, E. Unterricht im Reiten als ein sozialer Vermittlungsprozeß. In: FN (Hg.) Report (1987) 18, 1344 - 1348; 1469 - 1472

- 41) Meyners, E. Lernphasen beim Reitenlernen. - Vom Anfänger zum Könner. In: FN (Hg.) Report (1987) 18, 1731 - 1735
- 42) Meyners, E. Die Bedeutung der Analysatoren beim Reitenlernen. In: FN (Hg.) Report (1987) 19, 1903 - 1907
- 43) Meyners, E. Methoden im Reitunterricht. In: FN (Hg.) Report (1987) 20, 1938 - 1939; 2063 - 2068
- 44) Meyners, E. Reitenlernen im Kindesalter. In: FN (Hg.) Report (1987) 21, 2111 - 2116
- 45) Meyners, E. Reitenlernen im Jugendalter. In: FN (Hg.) Report (1987) 22, 2424 - 2431
- 46) Meyners, E. Es ist nie zu spät! In: St. Georg (1987) 7, 88 - 89
- 47) Meyners, E. Reitenlernen pädagogisch gestalten - notwendige Kompetenzbereiche des Reitlehrers. In: Reiten in Berlin (1987) 4, 38; 5, 16
- 48) Meyners, E. Konditionstraining für Reiter, Voltigierer und Fahrer.- Einleitender Überblick. In: Reitsportmagazin 5 (1987) 10, 30 - 31
- 49) Meyners, E. Konditionstraining für Reiter, Voltigierer und Fahrer. - Motorische Eigenschaften. In: Reitsportmagazin 5 (1987) 28 - 29
- 50) Meyners, E. Die Kunst des Lehrens. In: St. Georg (1988) 1, 44 - 45
- 51) Meyners, E. Konditionstraining für Reiter, Voltigierer und Fahrer.- Konditionelle Grundlagen für Reiter. In: Reitsportmagazin 6 (1988)1, 243
- 52) Meyners, E. Reitgrundlagen im Kindes- und Jugendalter. In: Reiten in Berlin (1988) 1, 34
- 53) Meyners, E. Konditionstraining für Reiter, Voltigierer und Fahrer.- Die Circuitmethode. In: Reitsportmagazin 6 (1988) 2, 27
- 54) Meyners, E. Konditionstraining für Reiter, Voltigierer und Fahrer. Spezielle Funktionsgymnastik für Voltigierer und Fahrer. In: Reitsportmagazin

6 (1988) 4, 39

- 55) Meyners, E. Konditionstraining für Reiter, Voltigierer und Fahrer. Stretching als Trainingsmethode. In: Reitsportmagazin 6 (1988) 5, 24 - 25
- 56) Meyners, E. Konditionstraining für Reiter, Voltigierer und Fahrer. Stretching - Methoden. In: Reitsportmagazin 6 (1988) 6, 27
- 57) Meyners, E. Der Ponyhof als Lebens- und Bewegungsraum. In: Praxis der Psychomotorik 13 (1988) 3, 115 - 126
- 58) Meyners, E. Beobachtung, Beurteilung und Planung von Reitunterricht. In: Reitsportmagazin 6 (1988) 11, 32 - 35
- 59) Meyners, E. Beobachtung, Beurteilung und Planung von Reitunterricht. In: Reitsportmagazin 7 (1988) 1, 21 - 22
- 60) Meyners, E. Daumen krumm und Absatz tief. Reitbahnkommandos unter die Lupe genommen. In: St. Georg (1989) 3, 90 - 93
- 61) Meyners, E. Die körperlichen Grundlagen für Sitz- und Einwirkung des Reiters. Reitbahnkommandos unter die Lupe genommen. In: Reitsportmagazin 7 (1989) 10, 24 - 25; 7 (1989) 12, 22 - 23
- 62) Meyners, E. Gefühlswelt im Vordergrund. Kümmern wir uns genügend um die Freizeitreiter? In: Reiten und Fahren (1990) 1, 20 - 22
- 63) Meyners, E. Die körperlichen Grundlagen des Reiters. In: Reitsportmagazin 8 (1990) 1, 15 - 16; 8 (1990) 2, 22 - 23
- 64) Meyners, E. Nicht alle Reiter sind gleich! In: Reiten und Fahren (1990) 2, 14 - 15
- 65) Meyners, E. Innere Zufriedenheit. In: Reiten und Fahren (1990) 3, 12 - 13
- 66) Meyners, E. Wie sollte Reitenlernen gestaltet werden? In: Reiten und Fahren (1990) 4, 42 - 44; (1990) 5, 6 - 10; (1990) 5, 6 - 10



- 80) Meyners, E. Dialog zwischen Reiter und Pferd. In: Reiten und Fahren (1992) 3, 36 – 38
- 81) Meyners, E. Zur Bedeutung von beobachtenden Prozessen beim Reitenlernen. In: Reiten und Fahren (1992) 4, 46 - 49
- 82) Meyners, E. Unterrichtslehre für Ausbilder im Reitsport. Methoden im Reitunterricht/Medien im Reitunterricht/Bewegungslernen in der Reiterei. In: FN (Hg.) Sportlehre. Lernen, Lehren und Trainieren im Reitsport. Warendorf 1992, 29 - 42
- 83) Meyners, E. Unterricht für Anfänger. Kinder, Jugendliche, Seiteneinsteiger. - Altersstrukturen. In: FN (Hg.) Sportlehre. a.a.O., 49 - 54
- 84) Meyners, E. Fachpraktische Hinweise für den Ausbilder. Die Bedeutung der Muskulatur für den korrekten Dressursitz/Weitere Haltungsprobleme beim Reiten/Haltungsschäden und Folgen für den Sitz/Gymnastikübungen. In: FN (Hg.) Sportlehre. a.a.O., S. 76 - 84; 95 - 102
- 85) Meyners, E. Erlebnisorientiertes Reitenlernen im Lebens- und Bewegungsraum von Mensch und Pferd. In: Zeitschrift für Erlebnispädagogik 12 (1992) 11, 18 – 28
- 86) Meyners, E. Reiten in der Schule. In: Reitsportmagazin 10 (1992) 11, 17 - 19
- 87) Meyners, E. Reiten und Reitpädagogik - Pädagogik und Reiten. In: Mehls, U. (Hg.) Erlebnispädagogik zu Pferd. Lüneburg 1992, 133 - 136
- 88) Meyners, E. Die körperlichen Grundlagen für Sitz- und Einwirkung des Reitens. In: Deutsche Richterliche Vereinigung (Hg.) Mitteilungsblatt Nr. 102/1992 (9) , 7 - 10
- 89) Meyners, E. Bewegungen sehen und beurteilen. In: Deutsche Richterliche Vereinigung (Hg.) Mitteilungsblatt Nr. 103/1992 (12), 8 - 11
- 90) Meyners, E. Reiten in der Schule. - Tipps für die Praxis. In: Reitsportmagazin 11 (1993) 3 , 30 - 31
- 91) Meyners, E. Reiten und Pädagogik - Pädagogik und Reiten.

- In: Zeitschrift für Erlebnispädagogik 13 (1993) 4, 47 - 51
- 92) Meyners, E. Reiten in der Schule - Methoden eines dialogischen Reitkonzepts. In: Reitsportmagazin 11 (1993) 7, 81
- 93) Funke, J./Meyners, E. Reiten - kein Sport wie jeder andere. In: Spielen und Lernen (1993) 9, 34 - 35
- 94) Meyners, E. Theorie ist gar nicht grau. In: Reiter Revue (1993) 11, 66 - 67
- 95) Meyners, E. Reitenlernen: Hören, handeln und fühlen. In: Reiter Revue (1993) 12, 84 - 85
- 96) Meyners, E. Fehlerkämpfung: Ursache und Wirkung. In: Reiter Revue (1994) 1, 50 - 52
- 97) Meyners, E. Vier "falsche" Fehler. In: Reiter Revue (1994) 2, 54 - 55
- 98) Meyners, E. Unterricht: So kommen Korrekturen besser an. In: Reiter Revue (1994) 3, 88 - 94
- 99) Künneke, J./Meyners, E. Ausbildungsmaßnahmen für Lehrer und Vereinsausbilder. In: FN (Hg.) Neue Wege zum Pferd für Kinder und Jugendliche (Dokumentation). Warendorf 1993, 52 - 62
- 100) Meyners, E. Reitpädagogik: Von innen sehen. In: Reiter Revue (1994) 4, 87
- 101) Meyners, E. Reiten als Schulsport genehmigt. In: Reiter Revue (1994) 5, 32 - 33
- 102) Meyners, E. Reitenlernen: Fühlen anstatt verfügt werden. In: Reiter Revue (1994) 6, 60 - 61
- 103) Meyners, E. FN (Hg.) Richtlinien für Reiten und Fahren. Band 1. Warendorf 1994. Mitwirkung am Kapitel 2.2. Sitz und Sitzschulung, 48 - 69
- 104) Meyners, E. Fehlen Konzepte für die Ausbildung von Freizeitreitern ? In: Unser Pferd 46 (1994) 7, 22 - 23
- 105) Meyners, E. Fehlen Konzepte für die Ausbildung von Freizeitreitern ? In: Reiter Prisma 16 (1994) 7, 22 - 23

- 106) Meyners, E. Forderungen an den Ausbilder im Breitensport. In: Unser Pferd 46 (1994) 8, 28 – 29
- 107) Meyners, E. Forderungen an den Ausbilder im Breitensport. In: Reiter Prisma 16 (1994) 8, 28 - 29
- 108) Meyners, E. Moderner Reitunterricht: Aus Erfahrung lernen. In: Reiter Revue (1994) 9, 53
- 109) Meyners, E. Reitunterricht: Besser lernen durch Beobachten. In: Reiter Revue (1994) 10, 72 - 73
- 110) Meyners, E. Mentales Training entspannt erfolgreich. In: Reiter Revue (1994) 11, 68 - 69
- 111) Meyners, E. Auch Reiter müssen fit sein. In: Reitsportmagazin (Hg.) Wege zum Reitsport. Hannover 1994, 64 - 69
- 112) Meyners, E. Reitenlernen: Multi-mediales Muß. In: Reiter Revue (1994) 12, 68 – 69
- 113) Meyners, E. Natürliches Reitkonzept. Teil 1. Erste Schritte zum Be-greifen. In: Reiter Revue (1995) 2, 50 - 51
- 114) Meyners, E. Natürliches Reitkonzept. Teil 2. Reitenlernen richtig gestalten. In: Reiter Revue (1995) 3, 72 - 73
- 115) Meyners, E. Natürliches Reitkonzept. Teil 3. Welcher Weg für wen? In: Reiter Revue (1995) 4, 84 - 85
- 116) Meyners, E. Angst. In: Reiter Revue (1995) 4, 80 - 81
- 117) Meyners, E. Buchbesprechung: Lötzerich, H./Bojer, M. Fit im Sattel ! Ausgleichsgymnastik für Reiter. Niedernhausen/Ts. 1995. In: Reiter Revue (1995) 8, 137
- 118) Künneke, J./  
Meyners, E. Losgelassenheit. Erst Reiter, dann das Pferd. In: Reiter Revue (1996) 1, 62 - 65
- 119) Meyners, E. Reiten in der Schule. Pädagogisch wertvoll. In: Reitsportmagazin 14 (1996) 32 - 33
- 120) Meyners, E. Warum ist das Erlernen des Reitens so schwer? In: Reitsportmagazin 14 (1996) 6, 32 -

33

- 121) Meyners, E. Pferde als Lehrmeister fürs Leben. In: Reiter Revue (1996) 6, 136 – 137
- 122) Meyners, E. Es reitet immer der ganze Reiter. In: Reiter Revue (1996) 11, 72 - 73
- 123) Meyners, E. Gefühlvolles Sitzen. Reine Kopfsache. In: Reiter Revue (1996) 12, 70 - 71
- 124) Meyners, E. Warum ist gefühlvolles Reiten so schwer? In: Reitsportmagazin 14 (1996) 12, 21 - 22
- 125) Meyners, E. So kommen Korrekturen besser an. In: Reiter Revue (1997) 1, 50 - 52
- 126) Meyners, E. Welche Bedeutung hat der Kopf beim Reiten? In: Reitsportmagazin 15 (1997) 2, 20 - 21
- 127) Meyners, E. So strecken sie ihren Sitz. In: Reiter Revue (1997) 2, 52 – 53
- 128) Meyners, E. Beim Reiten finden schwierige Vorgänge statt. In: Reitsportmagazin 15 (1997) 3, 26 - 27
- 129) Meyners, E. Mit Kopf und Gefühl. In: Reitsportmagazin 15 (1997) 4, 28
- 130) Meyners, E. Des Beckens innere Uhr. In: Reiter Revue (1997) 4, 74 - 75
- 131) Meyners, E. Beintraining gegen Schenkelklopfen. In: Reiter Revue (1997) 5, 68 - 69
- 132) Meyners, E. Vorwort zu Kröger, A. Partnerschaftlich miteinander umgehen. Warendorf 1997, 9 - 12
- 133) Meyners, E. Appetit auf die nächste Veranstaltung. Reiten im Schulsport. In: Reitsportmagazin 15 (1997) 8, 16 - 17
- 134) Meyners, E. Die Bedeutung des Reitens im Schulsport und seine Realisierung. In: Motorik 19 (1997) 2, 54 - 61
- 135) Meyners, E. Sind Ponyreiter später die besseren Reiter? In: Reiter Revue (1998) 7, 68 - 70
- 136) Meyners, E. Reitunterricht pädagogisch gestalten.

- Vermittlungsprozeß im Reiten ist Kommunikation. In: Rheinlands Reiter/ Pferde. 29 (1998) 5, 25 - 28
- 137) Meyners, E. Sitzübungen an der Longe. In: FN (Hg.) Richtlinien für Reiten und Fahren. Band 6. Longieren. Warendorf 1998, 6. Aufl., 51 - 59
- 138) Meyners, E. Reiten als Schulsport. Nachhilfe für Leib und Seele. In: Reiter Revue (1999) 1, 123 - 125
- 139) Meyners, E. Warum ist gefühlvolles Reiten so schwer zu erlernen? In: Breitensport. Rund ums Pferd (1999) 6, 8 -11
- 140) Meyners, E. Körper nicht in Form pressen. In: Cavallo (1999) 4, 12 - 13
- 141) Meyners, E. Der richtige Sitz - schwer zu lernen, schwer zu lehren. In: Reiter Revue (1999) 6, 86 – 88
- 142) Meyners, E. Spiel mit dem Gleichgewicht. In: Reiter Revue (1999) 7, 81 - 83
- 143) Meyners, E. Passen Partner und Equipment ? In: Reiter Revue (1999) 8, 76 - 77
- 144) Meyners, E. Fit vom Büro aufs Pferd. In: Reiter Revue (1999) 9, 84 - 97
- 145) Meyners, E. Es reitet immer der ganze Reiter. In: Breitensport. Rund ums Pferd (1999) 7, 4 - 8
- 146) Meyners, E. Reiten und Wahrnehmen - eine notwendige Beziehung zur Entwicklung des Bewegungsgefühls. In: FN (Hg.) Dokumentation der 2. Schulsporttagung 1998. Warendorf 1999, 4 - 27
- 147) Meyners, E. Die Bedeutung von Kopf-Hals-Rumpf beim Reiten. In: Breitensport. Rund ums Pferd (1999) 8, 3 - 7
- 148) Meyners, E. Richtig sitzen auf dem Kutschbock. Vom Anspannen und Loslassen. In: Reiter Revue (1999) 12, 90 - 01
- 149) Meyners, E. Der Sitz des Fahrers. Haltung bewahren. In: Reiter Revue (2000) 1, 80 – 81

- 150) Meyners, E. Der Sitz des Fahrers. Elastisch in der Hüfte. In: Reiter Revue (2000) 2, 66 - 67
- 151) Meyners, E. Der Sitz des Fahrers. Koordination von Kopf und Körper. In: Reiter Revue (2000) 3, 102 - 103
- 152) Meyners, E. Weniger denken, mehr fühlen. In: Reiter Revue (2000) 4, 16 – 17
- 153) Meyners, E. Übungen zur Verbesserung von Sitz und Gefühl des Reiters. In: FN (Hg.) Die Deutsche Reitlehre. Der Reiter. Warendorf 2000, 70 – 73
- 154) Meyners, E. Leistung optimieren. Reitlehrer als Trainer und Coach. In: Reiter Revue 42 (2000) 12, 56 – 57
- 155) Meyners, E. Die Losgelassenheit des Reiters. Locker, leicht und lässig zum Erfolg. In: Reiter Revue (2001) 4, 56 – 57
- 156) Meyners, E. Die Losgelassenheit des Reiters. So lösen Sie Blockaden. In: Reiter Revue (2001) 5, 52 – 54
- 157) Meyners, E. Reitkonzepte für Kinder und Jugendliche. Heranführen ans Pferd. In: Reiten und Zucht in Berlin-Brandenburg 5 (2001) 5, 24 – 25
- 158) Meyners, E. Reitkonzepte für Kinder und Jugendliche. Der Weg zum richtigen Sitz. In: Reiten und Zucht in Berlin 5 (2001) 6, 14 – 15
- 159) Meyners, E. Reitkonzepte für Kinder und Jugendliche. Erlebnisorientiertes Reitenlernen im Lebens- und Bewegungsraum von Pferd und Mensch (1). In: Reiten und Zucht in Berlin-Brandenburg 5 (2001) 7, 30 – 31
- 160) Meyners, E. Auch Reiter müssen fit sein! Ein Muskelaufbautraining zum Reiten und für andere Sportarten. In: Der Übungsleiter 34 (2001) 7, 1 – 2
- 161) Meyners, E. Reitkonzepte für Kinder und Jugendliche. Erlebnisorientiertes Reitenlernen im Lebens- und Bewegungsraum von Mensch und Pferd (2). In: Reiten und Zucht in Berlin-Brandenburg 5 (2001) 8, 29

- 162) Meyners, E. Coaching – ein Kernbegriff für Training und Wettkampf (1). In: Reiten und Zucht in Berlin-Brandenburg 5 (2002) 1, 35
- 163) Meyners, E. Unterschiede zwischen Coaching und Training (2). In: Reiten und Zucht in Berlin-Brandenburg 5 (2002) 2, 30 – 31
- 164) Meyners, E. Angst beim Reiten. In: Reiten und Zucht in Berlin-Brandenburg 5 (2002) 4, 22 – 23
- 165) Meyners, E. Aggressionen im Reitsport. In: Reiten in Berlin-Brandenburg 5 (2002) 5, 26 – 27
- 166) Meyners, E. Auf der Suche nach dem losgelassenen Sitz. In: FN (Hg.) Unterricht für Anfänger. Ein Leitfaden für Ausbilder. Warendorf 2002, 58 – 63
- 167) Meyners, E. Aus- und Fortbildungsmaßnahmen für Lehrer. In: FN (Hg.) Dokumentation der 3. Schulsporttagung 2001 in Gahlen. Warendorf 2003, 32 – 43
- 168) Meyners, E. Verändern Sie einfach mal die gewohnte Bügellänge. In: Reiter Revue (2003) 5, 72 – 73
- 169) Meyners, E. Woran scheitert der gute Sitz? In: Reiter Revue (2003) 7, 66 - 67
- 170) Meyners, E. Das Traumgespann – mein Pferd und ich. In: Grundschule Musik (2003) H. 26, 4
- 171) Meyners, E. Die Bedeutung des Pferdes für die Entwicklung der Kinder (incl. Arbeitsblatt). In: Grundschule Musik (2003) H. 26, 6 – 11 (incl. CG)
- 172) Meyners, E. Warum ist das gefühlvolle Reiten so schwer zu erlernen? In: Reiten und Zucht in Berlin-Brandenburg 7 (2004) 2, 22 – 23
- 173) Meyners, E./Küntzel, B. Das Traumgespann – mein Pferd und ich. In: Musik mit Kindern in Primarstufe und Kindergarten. (2004) H. 10, S. 10
- 174) Meyners, E. Die Bedeutung des Pferdes für die Entwicklung der Kinder (incl. Arbeitsblatt). In: Musik mit Kinder in Primarstufe und Kindergarten (2004) H. 10, 12 – 17 (incl. CD)

- 175) Meyners, E. Das Bewegungsgefühl im Reiten. In: Brückner, S. (Hg.) Hippo – logisch? Interdisziplinäre Beiträge namhafter Hippologen rund um das Thema Pferd. Warendorf 2005, 139 – 154
- 176) Meyners, E. Das 6-Punkte-Programm für besseres Reiten. Teil 1. In: Reiter Revue (2005) 2, 60 – 63 (incl. DVD)
- 177) Meyners, E. Teil 2: Die richtigen Muskeln zum effektiven Treiben. In : Reiter Revue (2005) 3, 72 – 7  
Vorwort zu Kröger, A. (Hg.) Partnerschaftlich miteinander umgehen. Warendorf 2005, 10 – 13
- 178) Meyners, E. Knackpunkt Körper. Sitzprobleme und ihre Folgen. In: Reiter Revue (2005) 11, 52 – 57
- 179) Meyners, E. Immer locker bleiben: Die Anlehnung und der Reitersitz. In: Dressurstudien 1 (2005) 3, 49 – 53
- 180) Meyners, E. Wenn Reitlehrer lernen müssen. In: Dressurstudien 2 (2006) 1, 76 – 81
- 181) Meyners, E. Richtig sitzen für den Galopp. In: Dressurstudien 2 (2006) 2, 27 – 31
- 182) Meyners, E. Lockerer Sitz und fließende Seitengänge. In: Dressurstudien 2 (2006) 3, 58 – 63
- 183) Meyners, E. Schiefes Pferd und schiefer Reiter. In: Dressurstudien 3 (2007) 1, 40 – 48
- 184) Meyners, E. Der Reitersitz in der Piaffe. In: Dressurstudien 3 (2007) 2, 73 – 75
- 185) Meyners, E. Wie Hilfszügel den Reitersitz verändern. In: Dressurstudien 3 (2007) 3, 51 – 57
- 186) Meyners, E. Grenzen und Möglichkeiten des Reiters. In: Dressurstudien 4 (2008) 1, 22 – 30
- 187) Meyners, E. Der richtige Reitersitz in den Verstärkungen. In: Dressurstudien 4 (2008) 2, 82 – 88
- 188) Meyners, E. Aufwärmen – nichts für Reiter? In: Pferdesport International (2008) 3, S. 50 – 53

- 189) Meyners, E. Aufwärmen – wie geht 's richtig? In: Pferdesport International (2008) 22, 50 – 53
- 190) Meyners, E. Locker bleiben – ein Erfolgskonzept. In: Pferdesport International (2008) 23, 54 – 57
- 191) Meyners, E. Menschliche Balance und bewegtes Gleichgewicht. In: Dressurstudien 4 (2008) 3, 6 – 17
- 192) Meyners, E. Falsche Vorbilder? In: Pferdesport International (2008) 24, 50 – 53
- 193) Meyners, E. Alles im Gleichgewicht (1). In: Pferdesport International (2008) 25, 46 – 47
- 194) Meyners, E. Alles im Gleichgewicht (2). In: Pferdesport International (2008) 26, 46 – 49
- 195) Meyners, E. Alles im Gleichgewicht (3): In: Pferdesport International (2009) 1 – 2, 54 – 57
- 196) Meyners, E. Reiten ist Spiel mit dem Gleichgewicht. In: Equus 2 (2009) 1, 40 – 42
- 197) Meyners, E. Sitzen in den Übergängen oder: Richtlinien quo vadis? In: Dressurstudien 5 (2009) 1, 89 – 97
- 198) Meyners, E. Die Zügelführung aus dem Sitz heraus. In: Dressurstudien 5 (2009) 2, 103 – 108
- 199) Meyners, E. Der Sitz beim Stellen und Biegen. In: Dressurstudien 5 (2009) 3, 62 – 68
- 200) Meyners, E. Das innere Auge. In: Dressurstudien 5 (2009) 4, S. 46 – 54
- 201) Meyners, E. Schluss mit dem Irrglauben: Sitzunterricht an der Longe ist nutzlos! In: Dressurstudien 6 (2010) 1, S. 83 – 87
- 202) Meyners, E. Reitersitz: Viel Gefühl statt purer Kraft. In: Dressurstudien 6 (2010) 2, S. 106 – 111
- 203) Meyners, E. Fitnesstipps zum Lockerwerden. In: Dressurstudien 6 (2010) 3, S. 64 – 69
- 204) Meyners, E. Der Sattel und der Reitersitz. In: Dressurstudien 6 (2010) 4, S. 100 – 110

- 205) Meyners, E. Komplexe Bewegungsabfolge für den Reiter. Die Paraden. In: Dressurstudien 7 (2011) 1, S. 65 – 69
- 206) Meyners, E. Der Drehsitz als Basis für die diagonalen Hilfen. In: Dressurstudien 7 (2011) 2, S. 28 – 3
- 207) Meyners, E. Die „Schiefe“ des Reiters. In: FFP (Hg.-Spezialheft) Die natürliche Schiefe des Pferdes. Jülich 2011, S. 112 – 131
- 208) Meyners, E. Auf die lockere Tour. In: Reiten lernen. Der leichteste Weg zum Pferd. Cavallo. Basics. Nr. 1 (2011), S. 70 – 73
- 209) Meyners, E. Takt- und Rhythmusschulung. In: Dressurstudien 7 (2011) 3, S. 57 – 63
- 210) Meyners, E. Sitzfehler: Analyse und Lösungen. In: Dressurstudien 7 (2011) 4, S. 78 – 89
- 211) Meyners, E. Ganz modern. Sitzen lernen nach der HDV 12. In: Dressurstudien 8 (2012) 1, S. 27 - 37
- 212) Meyners, E. Versammlung? Nur über den Reitersitz. In: Dressurstudien 8 (2012) 2, S. 107 - 116
- 213) Meyners, E. Zügelunabhängig sitzen. In: Dressurstudien 8 (2012) 3, S. 100 – 107
- 214) Meyners, E. Der Sitz im Reitweisenvergleich. In: Dressurstudien 8 (2012) 4, S. 110 – 115
- 215) Meyners, E. Die Leistungsfähigkeit des Reiters. In: FFP (Hg. – Spezialheft) Pferde gesund erhalten durch gutes Reiten. Jülich 2012, S. 124 – 158
- 216) Meyners, E. Richtiges Aufwärmen: Ein „Muss“ für jeden Reiter. In: Dressurstudien 9 (2013) 1, S. 67 – 76
- 217) Meyners, E. Die Komplexität des Reitersitzes und der reitergerechte Sattel. In: Stodulka, R./Weiß, E./Meyners, E. Medizinische Sattellehre. Hildesheim – Zürich – New York 2013, S. 239 – 375
- 218) Meyners, E. Reiten lehren: Ohne Didaktik geht es nicht. In: Dressurstudien 9 (2013) 2, S. 106 – 121



