

Dirk Bolten Bewegungstrainer (EM)



Dirk Bolten
Bewegungstrainer (EM)

Lintorfer Weg 16
40885 Ratingen - Lintorf
Tel. 0173 - 27 27 537
info@gut-huelchrath.de

**Individuelles
Bewegungstraining
nach Eckart Meyners**



**Noch mehr Freude
und Erfolg beim Reiten!**

www.bewegungstraining-em.de

Dirk Bolten

Bewegungstrainer (EM)

Pferdewirtschaftsmeister,
Reitlehrer, Stall- und Pferde-
besitzer, Turnierreiter,
LifeKinetic®-Trainer

Ausgebildet von Eckart Meyners,
Teilnehmer aller Aufbau-seminare
seit 2007 u.a. in der Dt. Reitschule

Arbeit mit Kindern,
Jugendlichen und Erwachsenen,
Amateuren und Profis
in Theorie und Praxis

Dirk Bolten ist Bewegungstrainer „der ersten Stunde“ und bildete sich nach seiner bestandenen Prüfung bei Eckart Meyners ständig fort.

Auf seiner Reitanlage wurden bereits mehrere Fortbildungsseminare durchgeführt, mit jeweils großer Resonanz.

Aus seinem Unterricht ist das Bewegungstraining nicht mehr wegzudenken und hiermit seine tägliche Aufgabe, die er mit Überzeugung und Wirkung an seine Schüler vermittelt.

Wie wirkt Bewegungstraining?

In der Bewegungslehre nach Eckart Meyners geht es vor allem darum, den Reiter zu gymnastizieren, um in Anlehnung an die klassische Reitlehre einen optimalen Reitersitz zu erzielen.

Verspannungen und angewöhnte Fehlhaltungen werden über einfache, aber wirkungsvolle Übungen zumeist vom Boden aus verändert und gelöst.

Das Bewegungstraining mobilisiert und verbessert den Reitersitz auf ganz einfache Weise und wirkt sich zudem positiv auf die Zufriedenheit sowie auf das Gleichgewicht von Pferd und Reiter aus.

Seminare und Vorträge

Als mobiler Bewegungstrainer gibt Dirk Bolten Seminare in ganz Deutschland, ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen für Tagesseminare im Umland oder ab 10 Personen für ein Wochenendseminar.



Die Seminare bestehen aus Theorie- und Praxiseinheiten.

Es besteht die Möglichkeit, mit dem eigenem Pferd zum Bewegungstraining zu kommen. Schulpferde in allen Größen stehen ebenfalls auf der Anlage zur Verfügung.



www.bewegungstraining-em.de