

Reiten in Bewegung mit Ina Lehmann

**BEWEGUNGSTRAINING nach Eckart Meyners
mit Ina Lehmann, Pferdewirtschaftsmeisterin Reiten und Bewegungstrainerin EM.**

Am 12. Juni 2021

Auf der Reitanlage des

Ausbildungszentrum Luhmühlen

<https://azl.luhmuehlen.de/>

Ein spürbar verbessertes und erweitertes Bewegungsgefühl wird unverzüglich zum Erfolgsrezept, denn es verändert sich außergewöhnlich schnell die Innensicht wie auch die Außensicht des Pferd Reiter Teams. Sitz, Einwirkung und Hilfengebung werden oft selbst von sportlich hoch erfolgreichen Reitern und Pferden wie „neu“ doch auch als besonders wirksam wahrgenommen. So manches unvorstellbare wird plötzlich kinderleicht. Am jeweiligen Trainingstag erhält jeder Teilnehmer eine individuelle Trainingseinheit von 45 Min. und seine ganz persönlichen Trainingstools mit denen er zu Hause alleine, jedoch auch mit seinem Trainer gemeinsam weiterarbeiten kann. Jeder angemeldete Teilnehmer ist am jeweiligen Trainingstag natürlich berechtigt bei den anderen Teilnehmern von außen zuzuschauen um noch mehr mitzunehmen und tiefer in das Thema Bewegungstraining für Reiter einzusteigen. Die Trainingstage können sowohl von Bewegungstraining EM Neueinsteigern wie auch Wiederholern jeweils einzeln oder als Trainingsserie zur Vertiefung genutzt werden. Die 10 Lehrgangsplätze werden gemäß zeitlichem Eintreffen der Anmeldung vergeben.

Anmeldung über die Homepage des AZL Luhmühlen. https://azl.luhmuehlen.de/index.asp?tree_id=42&monat=6&jahr=2021