

Bewegungstraining nach Eckart Meyners



Reitanlage HORSES & SPORTS



<https://horsesandsports.com/reitanlage/>

Osterstrasse 32B in 24983 Handewitt

vom 04.06. – 06.06.2021

mit Ina Lehmann, Bewegungstrainerin EM



Ina Lehmann ist Pferdewirtschaftsmeisterin, Schwerpunkt Reiten Bewegungstrainerin EM und NeuroRiderTrainer.

Inspiriert durch ihre langjährige Beobachtung, wie unterschiedlich sich Pferde unter verschiedenen Reitern präsentieren können entschied sie sich für die Zusatzausbildung zum Bewegungstrainer EM bei Eckart Meyners an der Deutschen Reitschule in Warendorf.

Das Bewegungstraining nach Eckart Meyners, verbindet die klassische Reitlehre mit der Bewegungslehre und hilft dem Reiter seine natürlichen Bewegungsmöglichkeiten zurückzuerlangen, zu verbessern und angewöhnte Verhaltensmuster zu überwinden. Mentale Übungen ergänzen das Bewegungstraining. Auf diese Weise erlangt der Reiter ein tieferes Bewusstsein für den Zusammenhang zwischen sich, seinem Pferd und der Reitsituation.

NeuroRider ist eine Zusatzqualifikation im Bereich Neuroathletik. Die Ausbildung durch Marc Nö lke beruht auf dem neurozentrierten Training nach Dr. Eric Cobb einem der weltweit führenden Experten für die Entwicklung fortschrittlicher, neurologisch zentrierter Rehabilitations- und Sportleistungsprogramme.

Das Bewegungstraining EM eignet sich für Reiter aller Disziplinen und für Anfänger wie Fortgeschrittene.

Freitagabend ab 19.00 Uhr: Theorie und praktische Übungen.

Samstag: Training einzeln mit Pferd am Vor- und Nachmittag (Zeiteinteilung folgt)

Sonntag: Training einzeln mit Pferd Vor- und Nachmittag (Zeiteinteilung folgt)

Teilnehmer die nicht aktiv mit dem Pferd beschäftigt werden dennoch aktiv mit einbezogen.

Am Tagesende und zum Abschluss gibt es Anregungen, Tipps und Ideen zur selbstständigen Weiterentwicklung und Verbesserung des eigenen Reitens.

Das Training erfolgt nach den Auflagen der Ersatzverordnung (§ 60 Abs. 3 Satz 1 LVwG) der Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus SARS-CoV-2.

Weitere Informationen und verbindliche Anmeldung unter:

sabine.petersen@horsesandsports.com oder 0174/5458555